



STRUER
KOMMUNE



VÆRDIGHEDSPOLITIK 2016-18

Baggrund	3
Sammen om værdighed	4
<hr/>	
Livskvalitet	6
Selvbestemmelse	7
Kvalitet, kommunikation, tværfaglighed og sammenhæng i plejen	9
Mad, måltider og ernæring	10
En værdig død	11
Boligstrategi	13
Inddragelse af netværk og frivillige	14
Pleje og praktisk hjælp	15

Sundheds- og Ældreministeriet har i forbindelse med Finansloven for 2016 fået vedtaget en lov, som forpligter kommunerne til at vedtage og offentliggøre en værdighedspolitik.

Værdighedspolitikken skal indeholde de overordnede værdier og prioriteringer for personlig hjælp, omsorg og pleje, som gives efter Serviceloven til personer over folkepensionsalderen. Kommunen skal som minimum beskrive, hvordan kommunens ældrepleje kan understøtte følgende områder i forhold til plejen og omsorgen for den ældre:

1. livskvalitet,
2. selvbestemmelse,
3. kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen,
4. mad og ernæring, samt
5. en værdig død.

I tilknytning til værdighedspolitikken skal kommunen endvidere udarbejde en redegørelse, som beskriver, hvordan kommunen ønsker at anvende de ekstra økonomiske midler, som er afsat i Finansloven.

Kommunen skal sørge for at inddrage ældrerådet og eventuelt andre relevante parter i forbindelse med udarbejdelse af værdighedspolitikken.

I Struer Kommune har der i marts 2016 været afholdt en temadag, hvor ældreråd, repræsentanter for frivillige organisationer, repræsentanter for ansatte samt ledere og direktør for Sundhed og Omsorg drøftede tanker om værdighed og kom med inputs til politikken. Efterfølgende er inputs fra temadagen drøftet i Socialudvalget, som er kommet med yderlige input til politikken.



Sammen om værdighed

Værdighed er et af de fænomener, vi for alvor lægger mærke til, når den er truet. Værdighed er ikke en del af ældreplejen, men selve dens grundsten.

Struer Kommune har en lang række af kerneopgaver i forhold til at sikre borgernes sundhed samt et anstændigt og værdigt liv for de borgere, som ikke længere selv magter det. Der skal være mulighed for at fortsætte med at leve det liv, som den ældre ønsker med størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet.

Struer kommunes nye værdighedspolitik kan med fordel ses i sammenhæng med den tværfaglige rehabilitering som der også er stor fokus på. En lang række faktorer har nemlig betydning for ældres livskvalitet, bl.a. at den ældre føler sig tryk, har samvær med andre, kan deltage i aktiviteter og ture samt har mulighed for at vedligeholde og styrke fysiske, psykiske og sociale færdigheder.

Der er en ny velfærdsforståelse på vej med en stigende erkendelse af, at løsningen af velfærdsopgaver sker bedst i samarbejde med borgerne selv, deres netværk, civilsamfund og evt. andre samarbejdspartnere. I den nye velfærdsforståelse er der fokus på aktivt medborgerskab og samskabelse.

Struer Kommune er et fællesskab, hvor der er respekt og samspil mellem politikere, borgere, erhvervslivet og Struer Kommunes ansatte. Fem værdier er kendetegnende for Struer Kommune: nærhed, gennemsigtighed, ordentlighed, tolerance og fleksibilitet.

Der er en tro på, at når borgere, politikere, ledere, medarbejdere og andre aktører arbejder tættere sammen om deres respektive udfordringer, så kan der findes nye og bedre løsninger, som både opfylder borgernes behov og sikrer den ældres værdighed.

Socialudvalgsformand

Lene Houe



”Fem værdier er kendetegnende for Struer Kommune: nærhed, gennemsigtighed, ordentlighed, tolerance og fleksibilitet.”

Struer Kommune vil arbejde for:

- At borgeren mødes med anerkendelse. Borgeren skal ses som den person, han / hun er og var. Borgeren skal mødes med nærhed og empati. Der skal være lighed og retfærdighed i tilbud og muligheder.
- At borgeren kan mestre sin hverdag, leve et relativt selvhjulpent liv og bevare sociale, fysiske og psykiske færdigheder længst muligt.
- At borgeren oplever en høj grad af selvværd og tryghed.
- At borgeren kan fastholde et socialt liv med kontakt til familie, venner og naboer samt være med til at skabe nye netværk.



Mestring

For at kunne mestre sit liv kræves en følelse af sammenhæng i det, der foregår i ens hverdag.

Det opnås ved, at det, der sker, er:

- Forståeligt
- Håndterbart
- Og giver mening

Struer Kommune vil arbejde for:

- At borgeren bevarer sin selvbestemmelse og selvstændighed hele livet. At borgeren støttes i selvbestemmelse, også når der opstår behov for hjælp. Der kan inddrages livshistorie og pårørende.
- At der er plads til forskellighed samtidig med, at man har øje for hinanden.
- At der udnyttes modnede teknologiske muligheder, hvor det giver mening og øget frihed for borgeren.



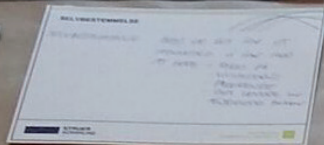
Selvbestemmelse, det samme som autonomi, det vil sige retten til at træffe egne beslutninger.

Selvstændighed, den egenskab at kunne tænke, føle og handle i overensstemmelse med egne ønsker, holdninger og vurderinger forholdsvis uafhængigt af styrende faktorer, personer og rollekrav i omverdenen.

Selvbestemmelse

Dette er særligt vigtigt, at få med i værdighedspolitikken:

SELVBESTEMMELSE



DET GODE LIV
FOR DET GODE



FAGLIGHED

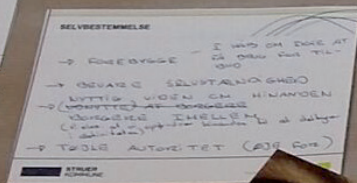
EMPATI

OMSORG



FRIHED

SELVBESTEMMELSE



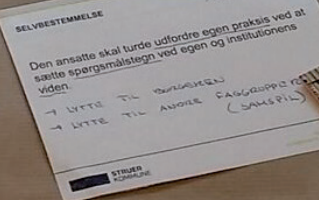
LIGHED

FLEKSIBILITET

ORDENTLIGHED

RESPEKT

SELVBESTEMMELSE



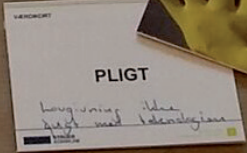
I Struer Kommune har der i marts 2016 været afholdt en temadag, hvor ældre-råd, repræsentanter for frivillige organisationer, repræsentanter for ansatte samt ledere og direktør for Sundhed og Omsorg drøftede tanker om værdighed og kom med inputs til politikken.

SELVBESTEMMELSE

RUMME
FORSKELLIGHED



PLIGT



I vil selv gøre det
I samarbejde med mig selv og andre

Kvalitet, kommunikation, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Struer Kommune vil arbejde for:

- At borgeren oplever højt informationsniveau, tilgængelighed, sammenhæng og kontinuitet i kontakter med kommunen og på tværs af sektorer.
- At borgeren oplever en høj faglighed samtidig med at der gives plads til borgerens selvbestemmelse, ønsker og behov.
- At medarbejderne er stærke i egen faglighed og åbne for andres for at kunne indgå i tværfagligt samarbejde til gavn for borgeren.
- At medarbejderne er veluddannede, løbende efteruddannes og opkvalificeres.
- At kvalitet ikke kun er indhold i hjælpen, men også den måde hjælpen gives på.

Kvalitet og samarbejde bygger på **relationel koordinering**:

- Fælles mål
- Fælles viden
- Gensidig respekt
- Problemløsende kommunikation
- Hyppig kommunikation
- Rettidig kommunikation
- Korrekt kommunikation



Struer Kommune vil arbejde for:

- At der serveres god og ernæringsrigtig mad lavet af gode råvarer.
- At borgerens individuelle ønsker og behov tilgodeses.
- At måltidet bliver et socialt samlingspunkt med tid og ro til måltidet, både på plejecentre og for hjemmeboende borgere i spisefællesskaber.
- At der er høj faglighed i forhold til madens sammensætning, tilberedning og det at skabe en god måltidskultur.

National handlingsplan for måltider og ernæring til ældre i hjemmeplejen og plejeboligen

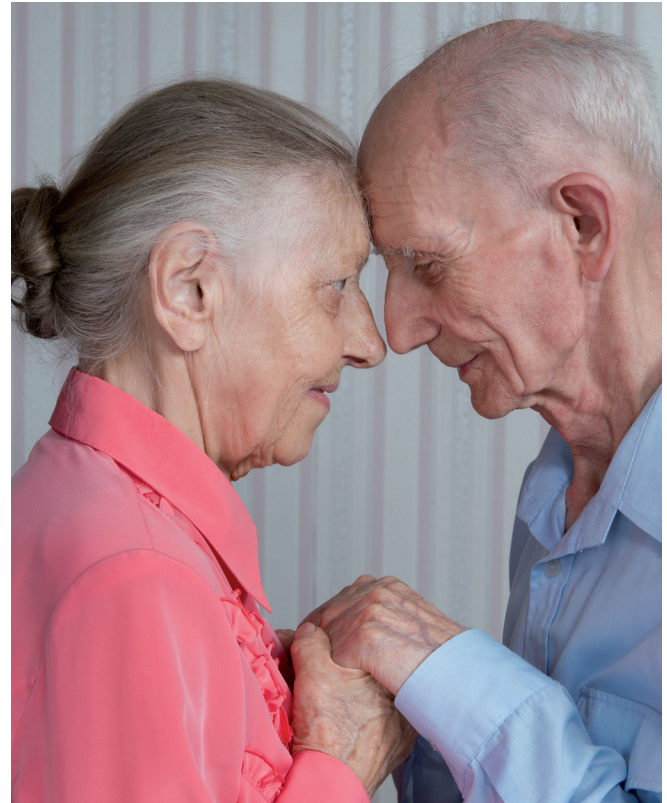
Tager udgangspunkt i følgende 5 anbefalinger:

- Udarbejdelse af en mad- og måltidspolitik.
- Systematisk ernæringsvurdering af ældre.
- At tage udgangspunkt i den ældres ønsker til måltidet.
- At der arbejdes tværsektorielt omkring ernæringsindsats til ældre.
- Kompetenceudvikling af faggrupper omkring ældre i forhold til måltider og ernæring.



Struer Kommune vil arbejde for:

- At der er betingelsesløst accept af den syges værdi som menneske og sikre involvering som den person borgeren er og har været.
- At skabe fokus på livskvalitet og tryghed, sikre hjælp til at få afklaret ønsker og behov både for borger og pårørende.
- At pårørende får den hjælp og omsorg, de har brug for, både før, under og efter forløbet.
- At der bliver ydet en tidlig indsats, og at der er sammenhæng, overskuelighed, gennemsigtighed og kvalitet i tilbuddene.
- At borgeren selv kan vælge hvor den sidste tid skal leves, og at der er mulighed for at pårørende kan få orlov.



WHO's definition af den palliative indsats:

At fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddel-

bar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art.



”Værdighed er et af de fænomener, vi for alvor lægger mærke til, når den er truet.

Værdighed er ikke en del af ældreplejen, men selve dens grundsten.”

Struer Kommune vil arbejde for:

- At der er variation i boligudbuddet, så borgerne har mulighed for at vælge, hvordan de gerne vil bo.
- At borgeren kan blive i egen bolig længst muligt.
- At tilbuddene i plejeboliger er præget af faglighed og omsorg.
- At der er mulighed for beboere i plejeboliger fortsat kan opleve og deltage i almindelige daglige aktiviteter, gerne sammen med deres netværk og gerne på tværs af generationer.



Pleje- og ældreboliger:

Pr. 30. juni 2016 er der 184 plejeboliger i Struer Kommune fordelt på 6 plejecentre inkl. et særligt demensafsnit.

Der er 138 ældreboliger i Struer Kommune fordelt på 15 adresser.

Struer Kommune vil arbejde for:

- At det forpligtende fællesskab er naturligt, men ingen har pligt til at være frivillig.
- At netværk og frivillige inddrages i omsorgen af ældre medborgere, hvor det opleves naturligt, giver mening og er fagligt forsvarligt.
- At velfærd skabes i et samarbejde mellem borgere og kommunen.
- At frivillige mødes med tillid, respekt og anerkendelse.



I Struerområdet virker ca. 100 frivillige foreninger og grupper på socialområdet til gavn for de mest sårbare borgere. Omtrent halvdelen har svage ældre, ensomme eller borgere med handicap/kronisk sygdom som deres primære målgruppe.

Foreningen Struer Frivilligcenter har 75 medlemsforeninger/grupper foruden egne projekter, aktuelt fx spisevenner og indkøbere. Såvel frivilligcentret som mange af de øvrige lokale foreninger, grupper og netværk i civilsamfundet står klar til og har erfaring med at hjælpe de mest sårbare ældre medborgere i et tæt samspil med Struer Kommune.

Struer Kommune vil arbejde for:

- At fremme en sundhedskultur med respekt for den enkeltes livsform og ønsker - frem for en pleje- og omsorgskultur.
- At borgeren sikres tilstrækkelig, hurtig og effektiv behandling, pleje og praktisk hjælp.
- At tilbuddene er mangfoldige, fleksible og sammenhængende, og sikrer at borgeren opretholder sine sociale, fysiske og psykiske færdigheder længst muligt.
- At samarbejdet med borgeren bygger på gensidig tillid og respekt og lægger op til at begge parter er aktive og ansvarlige i samarbejdet.

Fakta:

I 2015 modtog 13 - 14 % af ældre over 65 år i Struer Kommune hjemmepleje i form af personlig pleje eller praktisk hjælp.

Folketinget har med virkning fra 1. januar 2015 vedtaget en ændring af Lov om Social Service vedrørende rehabiliteringsforløb og hjemmehjælp m.v. Loven indebærer, at kommunen forpligtes til, forud for vurderingen af behovet for hjemmehjælp, at tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjemmehjælp.





Struer Kommune

Sundhed og Omsorg
Østergade 11, 1. sal
7600 Struer